

## 平成 30 年度 出雲圏域在宅療養における低栄養改善・食支援対策研修会開催要領

### 【目 的】

我が国では、急速に高齢化が進展しており、今後、超高齢社会における栄養の問題として、過栄養だけでなく「低栄養」の問題が重要視されている。特に、後期高齢者の口腔機能の低下が、低栄養、虚弱、要介護リスクに関連していることが示唆されている。

また、口腔機能の維持管理と口腔機能を考慮した調理指導や栄養指導は、高齢者の栄養を考える場合、重要な要素となり、歯科医療は、栄養や食形態を改善し、ADL と QOL の向上につながるといわれている。

そこで、今回、高齢者の低栄養・食支援と口腔ケアの重要性を理解し、さらに、低栄養の評価、他職種との連携・協働をどう図っていくかを考える機会とすることを目的として研修会を開催する。

【日 時】平成 30 年 12 月 6 日(木) 19:00 ~ 20:30

【場 所】出雲保健所 2 階 大会議室 (出雲市塩冶町 223-1)

### 【内 容】

19:00~19:10

1. 行政説明「出雲圏域の在宅療養における低栄養改善・食支援対策」 出雲保健所

19:10~19:50

2. 講 演 「高齢者の低栄養・食支援を考える」

講 師 岩崎歯科医院 院長 岩崎 陽 氏

19:50~20:25

3. グループワーク ~各地区での多職種連携を目指して~

(1) 情報交換・交流 : 各職種・機関としての在宅療養者への支援の現状

(2) グループワーク : 低栄養等の方への支援・連携について ~事例をとおして~

(3) 各グループから発表

20:25~20:30

4. まとめ

### 【対 象 者】

医師、歯科医師、歯科衛生士、介護支援専門員、訪問介護員、訪問看護師、薬剤師、栄養士、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士等

【参加申込】別紙申込票により平成 30 年 11 月 22 日(木)までにお申し込みください。

【主 催】島根県出雲保健所 医事・難病支援課 電話 0853-21-1191 / FAX 0853-21-7428

【送信先】 出雲保健所 医事・難病支援課 内田 行

【FAX】 0853-21-7428

平成 30 年度出雲圏域在宅療養における低栄養・食支援対策研修会

参加申込票

開催日：平成30年12月6日（木）19：00～20：30

場 所：出雲保健所 大会議室

所 属	職 名 ( 職 種 )	氏 名	活動エリア (該当に○、複数可)
			出雲中央( ) 出雲北( ) 出雲南 ( ) 平田 ( ) 斐川 ( ) 大社 ( ) 佐田多伎湖陵 ( )
			出雲中央( ) 出雲北( ) 出雲南 ( ) 平田 ( ) 斐川 ( ) 大社 ( ) 佐田多伎湖陵 ( )
			出雲中央( ) 出雲北( ) 出雲南 ( ) 平田 ( ) 斐川 ( ) 大社 ( ) 佐田多伎湖陵 ( )
			出雲中央( ) 出雲北( ) 出雲南 ( ) 平田 ( ) 斐川 ( ) 大社 ( ) 佐田多伎湖陵 ( )

※グループ作りの参考にします。

★ 参加申し込みは11月22日（木）までをお願いします。