

平成30年度 島根県リハビリテーション専門職協議会研修会の開催について（ご案内）

時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素より島根県リハビリテーション専門職協議会の活動に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。この度第3回の協議会主催の研修会を下記の日程で開催いたします。

近年、高齢者は健常な状態から要介護状態に陥るまでに「フレイル」という中間的な段階を経ると言われており、状態や徴候を知っておくことで、その後の身体的・精神心理的・社会的に不健康になること予測し、予防ができるとされています。フレイルの背景の一つには低栄養があり、各地で食支援や啓発活動により地域住民の健康寿命を延ばそうとする働きが活発化してきております。そこには、地域住民と共に、多職種が連携し、住民の主体性を育む必要もあります。今回の研修会ではフレイルを理解した上で、生活の一部である「栄養」や「食事」の観点から介護予防としての栄養やフレイル予防、関連する団体の活動などを学ぶことを目的とします。加えて、自立支援・重度化防止等に向けた市町村の取組みなどの地域リハビリテーションに関連する多職種の人材育成と連携強化を進めます。ご多用の時期とは思いますが、是非ご参加くださいますようご案内申し上げます。

記

日時：平成31年1月27日（日）13：00～17：00（受付開始 12：30～）

テーマ：地域住民の「栄養」と「食事」を支援する。～介護予防に向けた地域連携の取り組み～

対象：保健・医療・介護・福祉関係者、行政関係者 参加費：無料 定員：100名

場所：朱鷺会館 大ホール（〒693-0037 出雲市西新町2丁目2456-4 TEL：0853-24-9857）

申し込み方法・締め切り：裏面の参加申込書を記入の上、1月18日（金）までにお申し込みいただくか、申し込みフォーム：<https://goo.gl/forms/n9X5BaEOSdgyBkcJ3> からお申し込みください。

【研修会内容及びスケジュール】

- 12:30～ 受付開始
- 13:00～13:10 開会行事
- 13:10～13:30 行政説明
島根県高齢者福祉課 地域包括ケア推進室
- 13:30～14:50（80分）
講演1「高齢者のフレイル・低栄養とその予防対策（仮）」
講師：島根県立大学看護栄養学部 教授 中山 真美 氏
- 15:00～15:40（40分）
講演2：「咀嚼嚥下と栄養とオーラルフレイル（仮）」
講師：出雲市民リハビリテーション病院 景山 洋一郎 氏
- 15:40～16:20（40分）
講演3：「地域と取り組む食育活動～介護予防を中心に～（仮）」
講師：島根県食生活改善推進協議会 会長 宮本 美保子 氏
- 16:30～17:10（40分）
意見交換
- 17:10 閉会



申し込み QR コード

本件に関するお問い合わせ先：

島根県リハビリテーション専門職協議会事務局 吉岡健太郎（雲南市立病院リハビリテーション技術科内）
〒699-1221 島根県雲南市大東町飯田9-6-1 電話：0854-43-2390